

# HRVATSKI GIMNASTIČKI SAVEZ i Gimnastički klub „Sokol“ Karlovac

Školska športska dvorana Mladost, Rakovac 1  
Karlovac, 3. – 5. prosinca 2010.



## MUŠKA I ŽENSKA ŠPORTSKA GIMNASTIKA

- 19. Višebojsko prvenstvo Hrvatske
- 19. Pojedinačno prvenstvo Hrvatske
- 10. Završnica kupa Hrvatske B
- 7. Završnica kupa Hrvatske C



Bilten br. 1 - Pozivni

## **Dragi prijatelji i ljubitelji gimnastike!**

U godini u kojoj naš Klub obilježava **125 godina** opstojnosti i ustrajnosti u njegovanju i održavanju gimnastičkog športa u našem gradu i šire, zahvaljući Izvršnom odboru Hrvatskog gimnastičkog saveza koji nam je ukazao povjerenje i omogućio da uz ovu, za nas jedinstvenu obljetnicu, organiziramo i najznačajnija gimnastička natjecanja u Hrvatskoj, obavještavamo Vas o održavanju i ujedno pozivamo na:

**19. Višebojsko prvenstvo Hrvatske** u msg za juniore i seniore i u žsg za juniorke i seniorke

**19. Pojedinačno prvenstvo Hrvatske** u msg za kad, ml. jun, jun i sen i u žsg za djevojčice, ml. kad, kad, jun i sen

**10. završnicu kupa Hrvatske** u msg za kad, ml. jun, jun i sen i u žsg za ml.kad, kad, jun i sen

**7. završnicu kupa Hrvatske** u msg za kadete juniore i seniore i u žsg za ml. kadetkinje, kadetkinje, juniorke i seniorke

Za tu prigodu osigurali smo **dvoranu Mladost** – najveću i najpoznatiju u našem Gradu. Učinili smo velike napore kako bi dvoranu primjereno opremili i osigurali sa standardnim gimnastičkim spravama puna tri dana. Sprave su uglavnom marke **janssen & fritsen** – poznatog svjetskog proizvođača gimnastičkih sprava koji je opremio niz europskih i svjetskih prvenstava i Olimpijskih igara. Vjerujemo da ćemo Vam pružiti uvjete u kojima ćete svoje vježbe moći izvesti i prikazati na visokoj tehničkoj i estetskoj razini kako bi dosegli željene rezultate, a karlovačkoj publici i dragim gostima priuštiti radosne trenutke uživanja u gimnastici.

U ovom Biltenu pružit ćemo Vam nekoliko osnovnih informacija o **gradu Karlovcu, preliminarnoj satnici i protokolu natjecanja, te smještajnim i prehrambenim mogućnostima.**

## **O našem gradu:**

Grad Karlovac nalazi se na 15° 12' 34" sjeverne geografske širine i 15° 33' 31" istočne geografske dužine.

Centar grada nalazi se **na 112 m nadmorske visine**, a Stari grad Dubovac na 177 m nadmorske visine.

Prosječna temperatura zraka je 2.3° u siječnju odnosno 23.5° u srpnju.

Površina gradskog područja iznosi 402 km<sup>2</sup>.

**Broj stanovnika: cca. 60 000**



Od svih županijskih središta u Republici Hrvatskoj, **Karlovac je najmlađi** grad. Podignut je na osnovi vojno-političke odluke iz ožujka 1578., u vrijeme kada je Austrijsko Carstvo i zapadnu Europu trebalo braniti od turskih prodora na sjever. Lokaciju između tvrđave Dubovca četiriju rijeka Korane, Kupe, Mrežnice i Dobre, odabrao je, štajerski nadvojvoda **Karlo Habsburški**. Grad je smješten unutar pravilne šestokrake zvijezde s geometrijski iscrtanim pravokutnicima blokova kuća, ulicama koje se sijeku pod pravim kutom i trgom u sredini. Tijekom povijesti bio je značajno prometno čvorište i trgovačko sjecište. Za vrijeme Domovinskog rata odigrao je značajnu ulogu u očuvanju cjelovitosti Hrvatske, a prva crta bojišnice od početka nemilih događaja 1991. pa sve do slavne nam Oluje 1995. bila je na obalama Korane i Mrežnice i praktički dodirivala gradske četvrti. Danas je Karlovac strateški i prometno doslovno središnji grad Hrvatske kao i Karlovačke županije s 11 osnovnih i 9 srednjih škola te Veleučilištem. Gospodarstvo je u stalnom usponu, a od najpoznatijih i najtradicionalnijih tvrtki ističemo Karlovačku pivovaru i Karlovačku banku.

## O športu u našem gradu:

Kultura, prosvjeta, a naročito **šport**, oduvijek su bili cijenjeni i njegovani u našem gradu. O bogatoj športskoj povijesti Karlovčana svjedoče brojni rezultati koje su postigli karlovački športaši, a koje možete pronaći u knjizi «**Dva stoljeća športa u Karlovcu**». Rezultate naših gimnastičarki i gimnastičara naći ćete u monografiji «**120 godina gimnastike u Karlovcu**» koju smo izdali povodom 120-obljetnice gimnastičkog športa u Karlovcu.



*Dvorana Mladost*

Grad Karlovac bio je **organizator** velikih športskih priredbi, europskih i svjetskih prvenstava, Vojnih svjetskih igara, te u školskom športu poluzavršnih i završnih natjecanja.

Velika pozornost pridaje se radu s **najmlađima**. U gimnastici više godina sustavno radimo u vrtićima s djecom predškolske dobi gdje obuhvaćamo više od 300 djece, a škole rukometa i košarke jedne su od uzornijih u Državi.

Puno se ulaže i u **izgradnju** športskih objekata. U proteklih nekoliko godina izgrađeno je i obnovljeno više desetaka športskih igrališta pri školama, a izgrađeno je i nekoliko športskih dvorana. Trenutno je u tijeku dovršenje jedne školske športske dvorane, a već se pristupa projektu i pripreme za izgradnju nove kako bi doista svaka škola u našem gradu imala i prostor za športske aktivnosti. Dobri su izgledi da i u našoj „gimnastičkoj dvorani“ - Sokolskom domu - koju još uvijek dijelimo s jednom osnovnom školom, narednih godina izgradimo gimnastičku jamu čime bi prostore Sokolskog doma usmjerili i specijalizirali za razvoj i boljitak gimnastičkog športa.

## O nama:

Gimnastički šport u Karlovcu postoji već više od stoljeća i četvrt, a vjerojatno i koju godinu više. Naime, vrlo je izvjesno da je i prije osnivanja Pokupskog sokola postojala jezgra zaljubljenika u tjelovježbu koja je inicirala osnivanje organiziranog djelovanja u cilju razvoja športskog društva. Kako bilo, Pokupski sokol osnovan je na nedjelju **5. srpnja 1885.** godine, i od toga dana i službeno brojimo vrijeme u kojem je gimnastika prisutna i obilježavamo i slavimo **125 godina** gimnastike u Karlovcu.

Dvorana gdje radimo i treniramo je Sokolski dom. Dvoranu su sokolaši izgradili 1934. godine i od tada je na usluzi gimnastičarima. Naravno, nesebično smo je dijelili i s ostalim športašima, kao što to činimo i danas. Kako Karlovac postaje sve bogatiji športskim prostorima, vjerujemo da ćemo u doglednoj budućnosti moći postaviti gimnastičke sprave u stalnoj postave bez potrebe premještanja i prilagodbe drugim korisnicima.

U radu obuhvaćamo djecu od predškolske i školske dobi, do natjecatelja i športaša zrelih godina. Već deset godina blisko surađujemo s Dječjim vrtićem Karlovac, a brojnost školskih ekipa na gradskoj i županijskoj razini govori o nazočnosti u školama. Provodimo sve natjecateljske programe HGS-a od A, B do C programa što želimo potvrditi i na ovom natjecanju.

Do sada smo organizirali brojna gimnastička natjecanja od kojih ističemo samo ona značajnija u posljednjih nekoliko godina:

**2003.** VPH, PPH i Završnica kupa Hrvatske u B programu

**2005.** Završnica kupa Hrvatske u B i C programu

**2006.** Završnica kupa Hrvatske u B i C programu

**2007.** VPH (za ml. kategorije) i gim. kamp za mlade reprezentativce-ke, te seminar za trenere

Pored ovih značajnijih gimnastičkih natjecanja državne razine organizirali smo i natjecanja školskih gimnastičkih ekipa gradske, županijske, regionalne i državne razine.

Posebno smo ponosni na sudjelovanje i doprinos u iniciranju i oblikovanju Olimpijskog festivala dječjih vrtića u organizaciji HOO-a, a kojeg smo već po 10 puta uz relevantne športske strukture organizirali u našem gradu.

U našem klubu djeluju tri profesionalna i više od desetak honorarnih trenera koji rade s 20-tak grupa prilagođenih dobnim i natjecateljskim programima. Obuhvaćamo od 120 do 180, a s dopunskim sadržajima i više od 500 djece kojima sustavno i svakodnevno ugrađujemo ljubav prema športu, a poglavito prema gimnastici kao jednom od bazičnih športova.

Predstavljamo Vam **Počasni odbor**:

<i>Dužnost</i>	<i>Ime i prezime</i>
Župan Karlovačke županije	Ivan Vučić, predsjednik
Gradonačelnik grada Karlovca	Damir Jelić, dopredsjednik
Zamjenik župana Karlovačke županije	Josip Šafar
Zamjenik župana Karlovačke županije	Ivan Banjavčić
Zamjenik župana Karlovačke županije	Milenko Rebić
Zamjenik gradonačelnika grada Karlovca	Dubravko Delić
Zamjenica gradonačelnika grada Karlovca	Marina Kolaković
Predsjednik saveza športova Karlovačke županije	Josip Zaborski
Predsjednik Karlovačke športske zajednice	Zdravko Marčetić
Pročelnica za društvene djelatnosti grada Karlovca	Andreja Navijalić
Pročelnik za prosvjetu, kulturu i tehničku kulturu i informiranje KŽ	Željko Šančić

Predstavljamo Vam **Organizacijski odbor** i kontakt osobe:

<i>Ime i prezime</i>	<i>Tel:</i>	<i>Ime i prezime</i>	<i>Tel:</i>
Željko Šančić, predsjednik	091 23 03 965	Jurica Suhin	091 89 48 516
Ivan Belina, tajnik	091 54 26 490	Darija Herak	098 90 39 786
Franca Blašković	047 61 54 51	Vinka Suhin	091 89 20 977
Katica Horvatić	091 59 87 229	Antonija Golubić	098 98 54 188
Zoran Jurjević	098 18 02 070	Zoran Vuičić	091 66 36 765
Juraj Palajsa	098 36 57 87	Tomislav Polić	091 64 50 010
Ivan Janković	091 79 05 337	Anita Grguraš	047 66 61 91
Ernest Belokleić	098 46 47 56	Irena Božičević	098 60 72 68
Marijan Šančić	091 66 22 999	Mirna Mohorić	047 66 61 94
Robertina Kučan	098 28 70 04	Vesna Belokleić	098 9054 040
Anamarija Palijan-Vračević	098 59 40 75	Marijana Vrane Šančić	098 28 45 92
Andreja Ledić	098 90 10 488	Maca Belina	091 54 26 490
Petar Bijelić	091 75 45 544	Ratko Vuković	091 57 07 675



## *Pozdravni govor karlovačkog župana:*

REPUBLIKA HRVATSKA

KARLOVAČKA ŽUPANIJA

Ž U P A N



U ime svojih suradnika u Karlovačkoj županiji i u svoje osobno ime želim Vam dobrodošlicu na Prvenstvo Hrvatske i Završnicu Kupa Hrvatske u ženskoj i muškoj športskoj gimnastici. Izražavam zadovoljstvo što se ovo veliko natjecanje održava upravo u Karlovcu i Karlovačkoj županiji koji su u srcu Hrvatske i s Hrvatskom u srcu što smo dokazali u uspostavi i obrani naše domovine, a i u tim aktivnostima športaši su bili u prvim redovima.

Danas je vrijeme izgradnje i obnove te razvoja svekolikog društvenog života. Šport u tome ima svoju nezamjenjivu ulogu za zdravlje i odgoj kako pojedinaca tako i čitavog društva. Mi smo u našoj županiji ponosni na rad i razvoj gimnastike u Karlovcu, Ogulinu i u Dugoj Resi. Ove godine u Karlovcu obilježavamo 125 godina gimnastike. Iznimno nam je drago da će Karlovčani biti domaćini okupljanja najboljih gimnastičarki i gimnastičara što ih naša Domovina ima.

Povjerenje koje je Hrvatski gimnastički savez dodijelio Gimnastičkom klubu Sokol Karlovac ispunjava nas sve zajedno zadovoljstvom, ali nas i obvezuje, poglavito gimnastičare da budemo dobri organizatori i domaćini. Poučeni uspješnim realizacijama proteklih godina nimalo ne sumnjamo da će naši „sokolaši“ i ovog puta primjereno realizirati natjecanje.

Svim natjecateljima, trenerima i sucima želim sretan dolazak, ugodan boravak i puno športskog uspjeha primjerenog trudu i zalaganju koje je uloženo u svladavanje pojedinih vježbi na napornim treninzima.

Dobrodošli i sretno!

**Župan**

**Ivan Vučić, dipl. ing.**

## Pozdravni govor gradonačelnika Grada Karlovca

REPUBLIKA HRVATSKA  
KARLOVAČKA ŽUPANIJA  
GRAD KARLOVAC  
GRADONAČELNIK



Drage gimnastičarke i gimnastičari,

u ime Grada Karlovca i osobno želim vam dobrodošlicu na veliki športski događaj – Prvenstvo Hrvatske i Završnicu Kupa Hrvatske u ženskoj i muškoj športskoj gimnastici. Izražavam zadovoljstvo što se ovo veliko natjecanje održava u Karlovcu, gradu s bogatom športskom tradicijom u kojoj istaknuto mjesto zauzima gimnastika obilježavajući ove godine impresivnih 125 godina postojanja.

Karlovac je bio domaćin i organizator brojnih događaja i manifestacija, a za mnoge od njih primili smo pozitivne ocjene i pohvale. Usuđujemo se vjerovati da ćemo i sada dati sve od sebe kako bi organizacija i realizacija ovog događaja bila na najvišoj razini. U tim naporima očekujemo veliku aktivnost i od članova Gimnastičkog kluba Sokol Karlovac, koji su u brojnim dosadašnjim aktivnostima dokazali organizacijsku sposobnost i realizacijsku upornost.

Nadam se da ćete se ugodno osjećati u našem gradu čiji su zaštitni znak prirodne ljepote, prekrasni parkovi i okoliš kojeg uokviruju četiri „biser“: Korana, Kupa, Dobra i Mrežnica.

Karlovac je također poželjno poslovno i turističko odredište s brojnim komparativnim prednostima koje nam daje naš geostrateški položaj i spremnost na zajedničke napore s ciljem boljeg i ugodnijeg življenja naših građana.

Voljeli bismo da ostvarite dobre športske rezultate i da ponesete lijepe utiske u svoje sredine, ali isto tako Vas pozivamo da se vratite ponovno. Vrata našeg Grada otvorena su za suradnju.

Dobro nam došli!

Gradonačelnik

*Damir Jelić, prof.*

## Podsjećamo na Propozicije:

### 1. Pravo sudjelovanja:

Pravo sudjelovanja imaju klubovi koji su podmirili **sve financijske obveze** i njihovi članovi koji su **uredno registrirani** pri Hrvatskom gimnastičkom savezu.

*(provjerite da li ste to učinili!)*

Podsjećamo da ste prije samog natjecanja dužni **prijamnom odboru** predložiti **potvrde o valjanom članstvu i odobrenje liječnika** za pristupanje istom, kao i **potvrde o uplati kotizacije!**

### 2. Broj učesnika:

**Za VPH i PPH nema ograničenja broja učesnika** (gimnastičara-ki). Drugim riječima, svaka članica HGS-a može prijaviti neograničeni broj gimnastičara-ki koji ispunjavaju i zadovoljavaju uvjete i kriterije Pravilnika HGS-a o sustavu natjecanja i Propozicija TO MŽSG za 2010. godinu.

Pravo nastupa na Završnici kupa Hrvatske stječu **kvalificirani pojedinci-ke i ekipe** prema Pravilniku HGS-a o sustavu natjecanja i Propozicijama TO MŽSG za 2010. godinu.

Mogući broj ekipa i pojedinaca-ki mžsg na **10. Završnici** kupa iz jedne regije i ukupan broj iz svih regija

Kategorija		Broj članova ekipa iz regije po kategorijama		Broj pojedinaca-ki iz regije po kategorijama		Ukupno iz jedne regije na Završnici B	
MSG	ŽSG	MSG	ŽSG	MSG	ŽSG	MSG	ŽSG
Seniori	Seniorke	(4+2)	(3+2)	6	6	12	11
Juniori	Juniorke	(4+2)	(3+2)	6	6	12	11
Kadeti	Kadetkinje	(3+2)	(3+2)	6	6	11	11
Mlađi kadeti	MI kadetkinje	(3+2)	(3+2)	6	6	11	11
Ukupno mžsg iz Regije		22 člana ekipe	20 članica ekipa	24 pojedinaca	24 pojedinke	46	44

Mogući broj ekipa i pojedinaca-ki mžsg na **7. Završnici** kupa iz jedne regije i ukupan broj iz svih regija

Kategorija		Broj članova ekipa iz regije po kategorijama		Broj pojedinaca-ki iz regije		Ukupno iz jedne regije na Završnici B	
MSG	ŽSG	MSG	ŽSG	MSG	ŽSG	MSG	ŽSG
Seniori	Seniorke	(3+2)	(4+2)	6	5	11	11
Juniori	Juniorke	(4+2)	(4+2)	6	5	12	11
Kadeti	Kadetkinje	(5+2)	(4+2)	6	5	13	11
Mlađi kadeti	MI kadetkinje	(5+2)	(4+2)	6	5	13	11
Ukupno mžsg iz Regije		25 člana ekipe	24 članica ekipa	24 pojedinaca	20 pojedinki	49	44

**Pripomena:** Ukoliko klubovi iz nekih od regija do naznačenog roka ne prijave svoje natjecatelje-ke, **TO MŽSG** zadržavaju pravo da «prazno mjesto» popune s ekipama i pojedincima-kama iz drugih regija.

### 3. Kategorije, dobi, sastavi ekipa i način obračuna ocjene:

#### 19. Višebojsko prvenstvo Hrvatske (VPH):

Za ekipni plasman zbrajat će se ocjene prema tablici:

MSG A program			ŽSG A program		
Kategorija	Sastav ekipe	godina rođ.	Kategorija	Sastav ekipe	godina rođ.
Juniori	2+2 (zbrajaju se 2 bolje ocjene)	1992. i mlađi	Juniorke	3+2 (zbrajaju se 3 bolje ocjene)	1996. -1995.
Seniori	2+2 (zbrajaju se 2 bolje ocjene)	1994. i stariji	Seniorke	3+2 (zbrajaju se 3 unaprijed određene ocjene)	1994. i starije

Za pojedinačni plasman zbrajat će se ocjene na 6 sprava za msg i na 4 sprave za žsg.

*Dodatna pripomena:* seniorkama se priznaje višebojski nastup ako nasupe na najmanje 3 sprave, seniorima se priznaje višebojski nastup prema uvjetima koje odredi TO MSG. na **preskoku** se izvodi jedan skok – ukoliko vježbač-ica konkuruje i za pojedinačno prvenstvo Hrvatske, za **Višeboj se računa 1. (prvi) preskok**.

Molimo Vas da prema **prijavnim listama za VPH** prijavite Vaše ekipe i pojedince-ke koji će nastupiti u Višeboju, jer je to u Vašem interesu

#### 19. Pojedinačno prvenstvo Hrvatske (PPH):

Za pojedinačni plasman zbrajat će se ocjene prema tablici:

MSG A program			ŽSG A program		
Kategorija	godina rođ.	Obračun rezultata	Kategorija	godina rođ.	Obračun rezultata
			Djevojčice, 9 godina i mlađe	2001. i mlađe	Po spravi
Kadeti	1998. i mlađi	Po spravi	Mlađe kadetkinje, 10 -11 god	2000. – 1999.	Po spravi
Ml. juniori	1995. i mlađi	Po spravi	Kadetkinje, 12 – 13 godina	1998. – 1997.	Po spravi
Juniori	1992. i mlađi	Po spravi	Juniorke, 14 – 15 godina	1996. - 1995.	Po spravi
Seniori	1994. i stariji	Po spravi	Seniorke, 16 i starije	1994. i starije	Po spravi

*Dodatna pripomena:* za pojedinačni plasman u preskoku u mžsg izvode se dva skoka. Ocjena prvog preskoka zbrajat će se u višebojski rezultat, a drugi preskok obračunat će se zajedno s prvim preskokom (višebojskim) prema uvriježenim kriterijima FIG i Programima natjecanja tehničkih odbora MŽSG za 2010. godinu.za konačni rezultat. Na ostalim spravama ocjena u višebojskom nastupu obračunavat će se i za pojedinačni rezultat. Vježbač-ica može prijaviti nastup i samo na PPH.

Molimo Vas da prema **prijavnim listama za PPH** prijavite Vaše pojedince-ke i označite na kojim spravama će nastupiti, jer je to u Vašem interesu.

## 10. Završnica kupa Hrvatske za B program

Završnica kupa Hrvatske organizirat će se u skladu s odredbama Pravilnika o sustavu natjecanja u MŽSG i Programima natjecanja tehničkih odbora MŽSG za 2010. godinu.

MSG B program			ŽSG B program		
Kategorija	Sastav ekipe	godina rođ.	Kategorija	Sastav ekipe	godina rođ.
Mlađi kadeti	4+2	2000. i mlađi	Mlađe kadetkinje	3+2	2000. i mlađe
Kadeti	4+2	1997. i mlađi	Kadetkinje	3+2	1999. - 1998.
Juniori	3+2	1993. i mlađi	Juniorke	3+2	1997. - 1995.
Seniori	3+2	1995. i stariji	Seniorke	3+2	1994. i starije

## 7. Završnica kupa Hrvatske za C program

Završnica kupa Hrvatske organizirat će se u skladu s odredbama Pravilnika o sustavu natjecanja u MŽSG i Programima natjecanja tehničkih odbora MŽSG za 2010. godinu.

MSG C program			ŽSG C program		
Kategorija	Sastav ekipe	godina rođ.	Kategorija	Sastav ekipe	godina rođ.
Mlađi kadeti	5+2	2002. i mlađi	Mlađe kadetkinje	4+2	2001. i mlađe
Kadeti	5+2	1998. i mlađi	Kadetkinje	4+2	2000. - 1998.
Juniori	3+2	1994. i mlađi	Juniorke	4+2	1997. - 1995.
Seniori	3+2	1996. i stariji	Seniorke	4+2	1994. i starije

## **4. Promjena natjecateljskih kategorija i programa natjecanja:**

Natjecateljske kategorije (dobne skupine) određene su godinom u kojoj je vježbač-ica rođen, a ne danom rođenja. To određuje pripadnost natjecateljskoj kategoriji tijekom cijele jedne godine.  
npr. Vježbači-ce rođeni(e) 01.01. i 31.12. iste godine pripadaju istoj natjecateljskoj kategoriji.

U tekućoj godini vježbač-ca može prijeći iz niže natjecateljske kategorije u višu, ali ne i obrnuto.

U tekućoj godini vježbač-ca može prijeći iz C u B, ili iz B u A program, ali ne i obrnuto.

U MSG vježbač na 19.VPH, 19.PPH, 10. završnici B, 7. završnici C može nastupiti **samo u jednom natjecateljskom programu: A, B, ili C.**

## **Preliminarni Radni plan:**

### **1. Petak, 03. prosinca: Dolazak i smještaj učesnika**

Dvorana Mladost: mogućnost treninga za **B** program od **14:00 – 18:00 sati**

14:00 – 15:00 regija Zapad

15:00 – 16:00 regija Sjever

16:00 – 17:00 regija Istok

17:00 – 18:00 regija Jug

Dvorana Mladost: mogućnost treninga za **A** program od **18:00 – 20:00 sati**

*Detaljnija satnica treninga slijedi nakon pristiglih prijava.*

**20:00** Tehnički sastanak za **A** i **B** program – dvorana Mladost

*Molimo Vas da uvažite naše organizacijske napore i osigurate nazočnost najmanje jednog Vašeg predstavnika jer je to u Vašem interesu.*

### **2. Subota, 04. prosinca: Završnica 10. Kupa Hrvatske za MŽSG - B program**

**07:30** Prijave (potvrde članstva, HGS-u, liječnička odobrenja, potvrde kotizacije)

**08:00** Sudački sastanak i početak vođenog zagrijavanja

**09:00** početak natjecanja MŽSG

*Detaljnija satnica natjecanja po kategorijama slijedi nakon pristiglih prijava.*

### **3. Subota, 04. prosinca: VPH i PPH Hrvatske za MŽSG – A program**

**16:30** Prijave (potvrde članstva, HGS-u, liječnička odobrenja, potvrde kotizacije)

**17:00** Sudački sastanak i početak vođenog zagrijavanja

**18:00** početak natjecanja MŽSG

*Detaljnija satnica natjecanja po kategorijama slijedi nakon pristiglih prijava.*

20:30 Prigodno druženje uz gastronomsko-glazbeno-plesne sadržaje

20:00 – 22:00 mogućnost treninga za C program

### **4. Nedjelja, 5. prosinca: Završnica 7. Kupa Hrvatske za MŽSG - C program**

**08:00** Tehnički sastanak

*Molimo Vas da uvažite naše organizacijske napore i osigurate nazočnost najmanje jednog Vašeg predstavnika jer je to u Vašem interesu.*

**08:30** Prijave (potvrde članstva, HGS-u, liječnička odobrenja, potvrde kotizacije)

**08:30** Sudački sastanak i početak zagrijavanja

**09:00** početak natjecanja MŽSG, - C program

*Detaljnija satnica natjecanja po kategorijama slijedi nakon pristiglih prijava.*

Po završetku natjecanja (cca **17:00**) organiziramo revijalni nogometni susret Regije Zapad i ekipe sastavljene iz svih ostalih regija. Igra se 2x25minuta u dvorani. Sastav ekipa je 6+1. Broj zamjena neograničen. Igra se na mantinelu (bez auta). Nagrada: gajba Karlovačke pive i nagrada iznenađenja. U obzir za sastave ekipa ulaze prijavljeni sudionici završnica iz redova trenera i sudaca (MŽSG). Rok prijave do 14:00 sati na voditeljski/zapisnički stol kod voditelja natjecanja!



## Prijave:

Poimenične prijave prema priloženim obrascima dostaviti u Ured HGS-a najkasnije do **20. studenog 2010.**

## Kotizacija:

Kotizacija od **200,00 kn/natjecatelju-ki** uplaćuje se izvršnom organizatoru na:  
GK Sokol Karlovac/OIB 99825097944;  
ŽR: **2400008 – 1190048057** – Karlovačka banka

Prijamnoj komisiji ste pored potvrde članstva i liječničke potvrde za svakog natjecatelja/ku dužni predložiti potvrdu o uplaćenju kotizacije ili u protivnom kotizaciju uplatiti na licu mjesta.

Podsjećamo na obvezu uplate od **20,00 kn/natjecatelju-ki** HGS-u na ŽR:  
**2360000-1101481673** – Zagrebačka banka

## Informacije i upiti:

Za sve upite i informacije obratite se na:

HR - 10000 Zagreb, Trg Krešimira Čosića 11

Tel. +385 .1/3012324

Faks +385 .1/3091003

[hgsa@net.hr](mailto:hgsa@net.hr) ; [www.gimnastika.hr](http://www.gimnastika.hr)

GK Sokol Karlovac, Kralja Tomislava 9

[www.gimnastika-karlovac.com](http://www.gimnastika-karlovac.com)

mob: 091 23 03 965 ; [zeljko.sancic@kazup.hr](mailto:zeljko.sancic@kazup.hr)

mob: 091 57 07 576 ; [ratko.vukovic@ka.t-com.hr](mailto:ratko.vukovic@ka.t-com.hr)

*Vjerujemo da smo Vam ovim Biltenom pružili sve potrebite informacije, no jednako tako ćemo rado odgovoriti na dodatne upite. U očekivanju Vaših prijava srdačno Vas pozdravljamo i radujemo se našem susretu.*

S poštovanjem,

Predsjednik GK Sokol

*mr. sc. Željko Šančić*

Karlovac, listopad 2010.



## Dodatne informacije o smještaju:

Prilažemo popis lokacija i smještajnih kapaciteta objekata u Županiji i Gradu koji su iskazali potporu gimnastičkom športu i samo za ovu prigodu (tijekom održavanja gimnastičkih natjecanja) prilagodili cijene i omogućili da po povoljnim uvjetima boravite u Karlovcu.



### **Hotel Korana Srakovčić** ★★★★★

**Adresa:** Perivoj J. Vrbanića 8  
**Telefon:** 047/609 090  
**Fax:** 047/609 091  
**E-mail:** [info@hotelkorana.hr](mailto:info@hotelkorana.hr)  
**Web:** [www.hotelkorana.hr](http://www.hotelkorana.hr)

Hotel Korana Srakovčić smješten je na obali rijeke Korane, na 5 min hoda od dvorane Mladost. raspolaže sa:

12 dvokrevetnih soba po cijeni od **270,00** kn po postelji  
3 sobe s pomoćnim ležajem po cijeni od **250,00** kn po postelji i  
3 apartmana (4 postelje/ap.) po cijeni od **250,00** kn po postelji  
U cijene je uključena boravišna pristojba!

Hotel je vrlo luksuzan, i cijene su znatno snižene samo za VAS.



### **Hotel Carlstadt\*\*\***

je u samom centru grada na 10-tak minuta hoda do dvorane. Raspolaže sa 80-tak ležajeva u:

9 jednoposteljnih soba po cijeni od **310,00** kn  
25 dvoposteljnih soba po cijeni od **455,00** kn  
3 troposteljnih soba po cijeni od **645,00** kni  
3 apartmana po cijeni od **815,00** kn

Cijene (od navedenih) samo za VAS bit će **umanjene za 10%**.  
(naravno popust vrijedi za vrijeme održavanja natjecanja od 3.-5. prosinca 2010. godine.)  
Više informacija na:

Hotel Carlstadt\*\*\* A. Vraniczanya 1, tel/fax: 047 611 111  
[www.carlstadt.hr](http://www.carlstadt.hr) E-mail: [carlstadt@ka.htnet.hr](mailto:carlstadt@ka.htnet.hr)

### **Hotel Europa \*\*\***

smješten je neposredno nakon izlaska s autoceste u grad Karlovac. Od dvorane Mladost udaljen je 2-3 km.

smještaj u višekrevetnim sobama (1/3 i 1/4 i 1/5- 2-sobni apartman) po cijeni od **150,00** kn po osobi i po danu,

smještaj u 1/2 sobama po cijeni od **200,00kn** po osobi i po danu,

smještaj u j 1/1 sobama po cijeni od **250,00kn** po danu.

Plaćanje: avansno. Cijena se odnosi na uslugu noćenja s doručkom.

**Boravišna pristojba** nije uključena u cijenu i iznosi po danu i po osobi:

- za djecu do 12 godina 0,00 kn
- za djecu od 12-18 godina 3,50 kn
- za starije od 18 godina 7,00 kn.

Za informacije i eventualna pitanja, s napomenom da ste učesnici gim natjecanja, kontaktirajte:

Hotel Europa \*\*\*  
Banija 161  
tel. 047 609 666; fax. 947 609 667  
[www.hotel-europa.com.hr](http://www.hotel-europa.com.hr)  
E-mail: [rezervacije@hotel-europa.com.hr](mailto:rezervacije@hotel-europa.com.hr)



**Motel ROGANAC \*\*\***

na 5-6 km od dvorane Mladost prema Duga Resi (Rijeci)  
Raspolaže sa 17 dvo-troposteljnih soba

Ako odaberete smještaj u ovom hotelu i pozovete se na gimnastičko natjecanje u Karlovcu i domaćina - GK Sokol Karlovac, cijene će biti za:

1/1 sobe **200,00** kn/osobi

1/2 sobe **140,00** kn/osobi

1/3 sobe **130,00** kn/osobi

Na sve cijene potrebno je uračunati i boravišnu pristojbu

(naravno popust vrijedi za vrijeme natjecanja od 3.-5. prosinca 2010. godine.) Više informacija na:

Naselje Roganac 48, 47250 Duga Resa

T: 047 844 066 ; F: 047 844 088 ;

E: [roganac@mreznica.hr](mailto:roganac@mreznica.hr) ; [www.mreznica.hr](http://www.mreznica.hr)

**Hotel „Duga Resa“: ★★**

na 5-6 km od dvorane Mladost prema Duga Resi (Rijeci)  
Raspolaže sa 16 dvoposteljnih soba

Ako odaberete smještaj u ovom hotelu i pozovete se na gimnastičko natjecanje u Karlovcu i domaćina - GK Sokol Karlovac, cijene će biti:

1/1 sobe **170,00** kn/osobi

1/2 sobe **140,00** kn/osobi

1/3 sobe **120,00** kn/osobi

naravno popust vrijedi za vrijeme natjecanja od 3.-5. prosinca 2010. godine.) Više informacija na:

Hotel "Duga Resa"

Curak 6 Duga Resa

Tel.: +385 (0)47 841 - 526

Fax: +385 (0) 47 841 - 523

E-mail: [hotel.dugaresa@ka-net.net](mailto:hotel.dugaresa@ka-net.net)

**Seosko domaćinstvo Srakovčić**

**Obvezna najava na sljedeće brojeve:**

**00385 47 609 090**

**00385 91 521 63 79**

Seosko domaćinstvo smješteno nalazi se u idili Gorice Lipničke na svega dvadesetak kilometara od Karlovca.

Kapacitet je 40 postelja, a za učesnike gimnastičkog natjecanja cijene su za

½ sobe **150,00** kn/osobi. Ukoliko rabite prijevoz do Karlovca cijena je 190,00 kn/osobi.

## Mogućnost prehrane:

Tijekom održavanja natjecanja organizirali smo i mogućnost obroka u samoj Dvorani. U organizaciji Restorana MANDIĆ nudimo izbor nekoliko vrsti obroka po **cijeni od 30,00 kn.**

Jelovnik I	Jelovnik II	Jelovnik III
Juha	Juha	Juha
Pohana piletina	Čevapi	Špageti Bolon.
Salata	Salata	Salata
Kruh	Kruh	Kruh
Sok	Sok	Sok

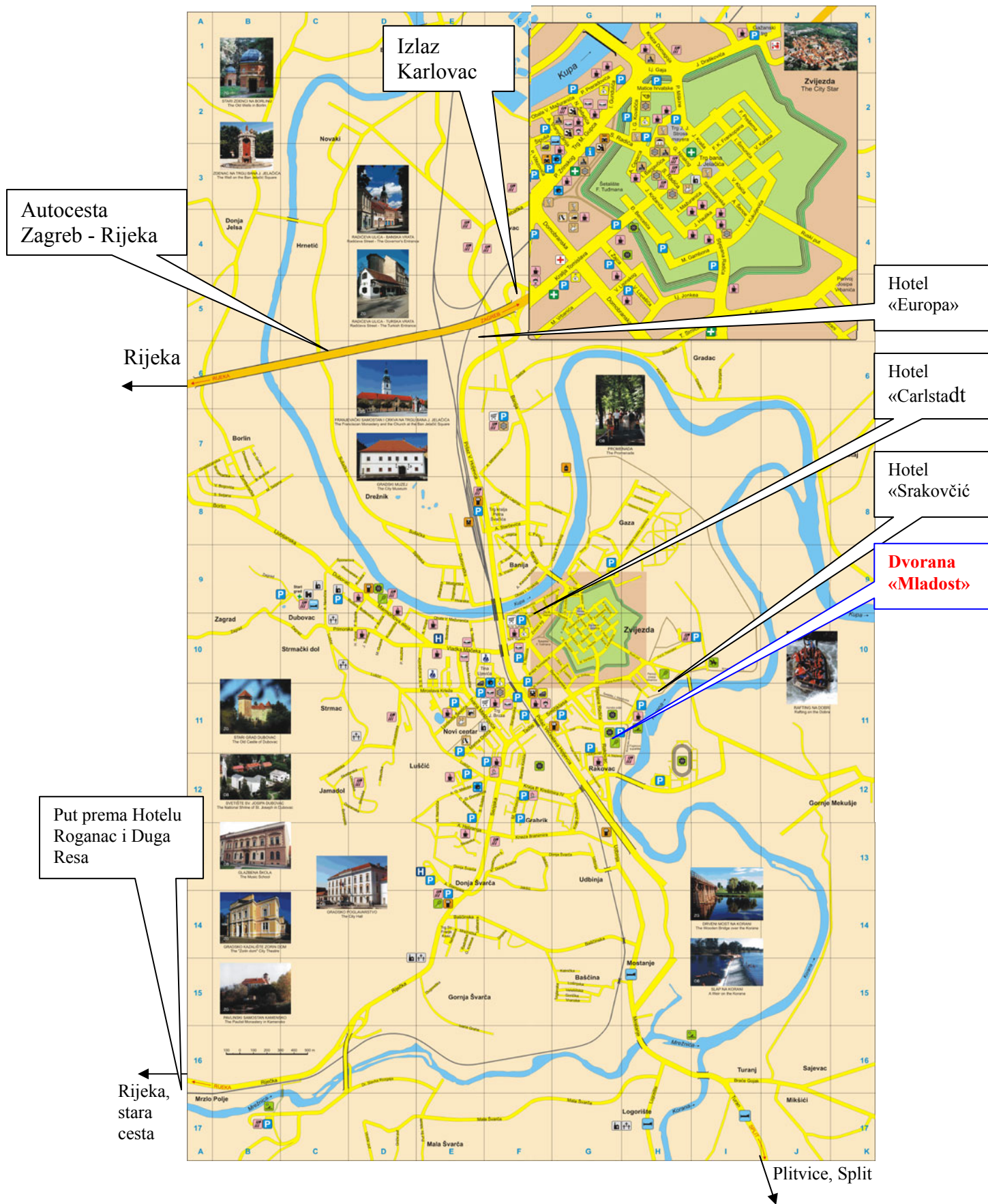
Sve rezervacije, kontakte i dodatne upite na:  
RESTORAN MANDIĆ, Jamadolska 2, Karlovac

tel: 047 415 490

mob: 098 92 75 968

e-mail: [branko.mandic@ka.t-com.hr](mailto:branko.mandic@ka.t-com.hr)

## Prilog: Turistički zemljovid Karlovca s važnijim orijentirima



## Prilozi:

Prijavne liste za 19. VPH msg  
Prijavne liste za 19. PPH msg  
Prijavne liste za 19. VPH žsg  
Prijavne liste za 19. PPH žsg  
Prijavne liste za 10. Završnicu kupa RH – B program msg  
Prijavne liste za 10. Završnicu kupa RH – B program žsg  
Prijavne liste za 7. Završnicu kupa RH – Cprogram msg  
Prijavne liste za 7. Završnicu kupa RH – Cprogram žsg

Za vrijeme natjecanja moći ćete kupiti i gimnastičke dresove proizvođača Prosport



Izrada dresova:

za sportsku gimnastiku  
za ritmičku gimnastiku

### KONTAKT

Melanija: 098/ 597-367  
042/ 331-341

M. A. Reljkovića 16  
Vrtaždin

mail: [melanija.rusak@vz.i-com.hr](mailto:melanija.rusak@vz.i-com.hr)  
web: [www.prodent.hr](http://www.prodent.hr)

### ŽENSKO

#### REGULARNE CIJENE:

-gimnastički triko "FAN"	75,00 kn
-gimnastički triko "CLASSIC"	110,00 kn
-gimnastički triko "PROFESIONAL"	135,00 kn
-gimnastički triko "EKLUZIV" od	250,00 kn
-ženske kratke hlače	50,00 kn
-tajlice dječje	100,00 kn

#### CIJENE NA DAN TURNIRA:

-gimnastički triko "FAN"	50,00 kn
-gimnastički triko "CLASSIC"	90,00 kn
-gimnastički triko "PROFESIONAL"	110,00 kn
-gimnastički triko "EKLUZIV"	200,00 kn
-ženske kratke hlače	35,00 kn
-tajlice dječje	70,00 kn

### MUŠKO

#### REGULARNE CIJENE:

-gimnastički triko "CLASSIC"	110,00 kn
-gimnastičke kratke hlače	75,00 kn
-gimnastičke duge hlače	160,00 kn

#### CIJENE NA DAN TURNIRA:

-gimnastički triko "CLASSIC"	90,00 kn
-gimnastičke kratke hlače	60,00 kn
-gimnastičke duge hlače	130,00 kn

Organizaciji natjecanja su pripomogli:



K&L sport



SAINAL d.o.o.



Ugostiteljski obrt  
"MANDIĆ"



Ugostiteljski obrt  
ARKA  
Duga Resa

CHOCO  
caffè bar  
Croata Sokol



KLADUŠAN  
Transturist



Pečarić & Radočaj  
Tiskara

